



PERSBERICHT

Datum 20-08-2015

Ondersteuningsgroep voor naastbetrokkenen van mensen met dementie in Kampen

Op 28 september start een cursus voor partners, familieleden en andere naastbetrokkenen van mensen met dementie. De groep wordt georganiseerd door SWIK- Mantelzorg en Mindfit.

Als iemand lijdt aan een vorm van dementie dan heeft dat niet alleen gevolgen voor de persoon zelf maar ook voor de omgeving. Het omgaan met iemand met dementie valt niet altijd mee. Vaak komen er bij de naaste allerlei vragen op, zoals: 'Hoe kan ik het beste omgaan met bepaald gedrag?', 'Hoe ziet de toekomst eruit?', 'Waar kan ik terecht voor hulp?' of 'Hoe houd ik dit zelf vol?'.

De groep is bedoeld om naastbetrokkenen een steuntje in de rug te bieden. Onderwerpen die aan de orde komen zijn: achtergronden van dementie, gevolgen van de aandoening voor de persoon zelf en voor de omgeving, praktische tips voor de dagelijkse omgang met iemand met dementie, communicatie en zorgen voor jezelf. Het uitwisselen van ervaringen vormt een belangrijk onderdeel van de groep.

Cursusdata: vanaf maandagmiddag 28 september 13.30.tot 15.30uur tot en met 9 november

Locatie: Vloeddijk 79

Deze cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten. De begeleiding is in handen van Gert Machiels, sociaal psychiatisch verpleegkundige bij Mindfit en Gerda Geertman, consulent mantelzorg bij SWIK

Deelname is gratis. De cursus wordt financieel mogelijk gemaakt door de gemeente Kampen en is vooral bedoeld voor inwoners (mantelzorgers) van deze gemeente

Vooraf vindt een telefonisch kennismakingsgesprek plaats.

Voor aanmelding en informatie:

.....
Secretariaat van Mindfit: 088-6463348 secretariaat@mindfit.nl
of info@welzijnkampen.nl 038-3325550

----- **Einde persbericht** -----

Noot voor de redactie – niet voor publicatie

Neem voor informatie contact op met Mindfit, Rixt Elzinga, rixt.elzinga@mindfit.nl of SWIK
e.klok@welzijnkampen.nl